

KRAJAN 2015

glasilo Krajevne skupnosti Regrča vas



*Krajanom krajevne skupnosti Regrča vas,
želimo vesele božične praznike ter srečno novo leto 2016!*





SPOŠTOVANE KRAJANKE IN KRAJANI

Približuje se čas praznikov, čas Božiča, počasi zaključujemo leto 2015. Kot leta do sedaj, je pred vami ponovno naše glasilo, glasilo krajevne skupnosti Regrča vas.

V iztekajočem letu je bilo kar nekaj projektov uresničenih, med drugim so bile delno sanirane ceste, postavljena nova javna razsvetljava, zamenjane stare luči z novimi varčnimi, urejena je bila okolica doma krajanov, v objektu pa so zamenjana okna.

Poleg aktivnosti za ureditev in posodobitev infrastrukture, urejanje okolja, igrišča, smo poskrbeli tudi za organizacijo družabnih, športnih in kulturnih srečanj krajanek in krajanov, saj želimo vzpodbuditi delovanje različnih društev in drugih oblik delovanja. V ta namen je bila pripravljena strategija razvoja medgeneracijskega centra KS Regrča vas, ki je na MO Novo mesto bila ocenjena kot prioritarna investicija.

Želimo si, da bi tudi v prihodnje izpolnili čim več projektov, ki jih predlagate krajanke in krajanke, vaša mnenja in predloge, nam lahko posredujete na e-naslov: ksregrcavas@gmail.com. Verjamemo, da se z dobro voljo in medsebojno pomočjo marsikaj lažje naredi in to je konec koncev tudi ključno za razvoj naše krajevne skupnosti.

Zahvala vsem za podporo, sodelovanje, prijateljstvo, ideje, pobude in vesel sem, da smo vse to skupaj delili in ustvarjali ter z veseljem povedali od kod smo doma!

Jože Hočevar
Predsednik KS Regrča vas



KOSTANJEV PIKNIK V DUHU NOČI ČAROVNIC

V petek, 30. 10. 2015 smo se krajanke in krajanke v prijetnem okolju Doma KS Regrča vas zbrali na tradicionalnem kostanjevem pikniku. Zaradi prihajajoče Noči čarovnic smo dogodek popestrili z izrezovanjem buč. Druženje smo pričeli ob 18. uri in kmalu se nas je nabralo lepo število prijateljev, sosedov, sovaščanov. Miza se je poleg sveže pečenega kostanja vse bolj polnila z raznimi priboljški in okusno kapljico. Druženje je potekalo v sproščenem in prijetnem vzdušju. Sokrajanke so si vzeli čas drug za drugega, si izmenjali kako misel, informacijo in si namenili nasmeh. Zlasti najmlajši so svojo aktivnost usmerili v izrezovanje buč. In kakor je bogata in raznovrstna domišljija naših otrok, tako so nastajale unikatne buče zanimivih in edinstvenih oblik. Najmlajšim so priskočili na pomoč tudi nekateri starši in tako zopet obudili svoj ustvarjalni svet, hkrati poklepetali s sokrajanom ali celo za trenutek pozabili na okolico in se sprostili.

Nekaj izrezanih buč smo postavili na teraso Panorame, kjer so s svojimi podobami še dolgo krasile okolico. Druženje smo zaključili z željo po še več podobnih srečanjih, obogatitih z aktivnostmi. Torej, kdo ve, morda pa nas naslednjo jesen obiščejo čarovnice na metlah.



Krajan 2015

December 2015

Izdajatelj: KS Regrča vas, Regrča vas 101, Novo mesto

Elektronska pošta: ksregrcavas@gmail.com

Ustanovitelj: Mestna občina Novo mesto

Predsednik: Jože Hočevar

Naklada: 300 izvodov

Priprava in tisk: Tiskarna Vesel, Novo mesto

TRADICIONALNO KRESOVANJE ZA 1. MAJ 2015

tudi letos nam je uspelo pripraviti kres in s tem kresovanje na prireditvenem prostoru ob spomeniku padlim in žrtvam okupatorja iz naše krajevne skupnosti v drugi svetovni vojni.



Iz "lubadarc" smo sestavili kar lepo piramido. Glavni sponzor je bil Pavc Lado ml. in se mu zahvaljujem za prispevek. Sredino smo napolnili z lesnimi odpadki, ki so jih prispevali krajanji, za dekoracijo pa so služile cimprese iz žive meje ob terasi Doma krajanov (prometni inspector zahteval odstranitev na pobudo naših krajanov) Zelo dobrodošlo.

Moram pohvaliti tudi sprehajalce, ki so se lepo odzvali na mojo pobudo in spotoma prinesli kose lesa iz bližnjega gozda. Važna je dobra volja in pripravljenost pomagati po svojih močeh.



Zopet je kres zagorel v vsej svoji lepoti in na tradicionalni prostor privabil veliko število obiskovalcev iz naše in sosednjih krajevnih skupnosti.



Prevladovali so otroci, kar je zelo razveseljivo.

Zabava se je za vse nadaljevala na igrišču ob Domu krajanov s pogostitvijo in prijetnim druženjem.



Za prijetno vzdušje pa sta že drugo leto poskrbeli prijateljici Vrbič Sandra in prijateljica Ana, ki sta s harmoniko in pesmijo razveseljevale udeležence pri kresu in na igrišču.

Zahvaljujem se vsem zvestim vsakoletnim graditeljem, ker tako pripomorejo vzdrževati tradicijo Regrškega kresa, ki je najdaljša daleč na okoli.

Najbolj pa sem vesel, da se je ekipa »kresovcev« s pomočjo Smuk Davorja v letošnjem letu zelo pomladila in številčno povečala.



Naslednje jutro 1.maja pa nas je prebudila godba na pihala na tradicionalni lokaciji.

Zemljišče pri spomeniku, ki je bilo v lasti ZZB Novo mesto se je v resnici preneslo na MO Novo mesto, toda predhodno je stari lastnik dodelil služnost našima krajanoma za dostop na njuno parcelo.

Na žalost je trasa ceste speljana preko prostora, kjer smo že nekaj desetletij varno kurili kres. Kamor koli bi ga preselili bi bila ogrožena okoliška drevesa. Zato smo že lani dali pobudo, da se trasa ceste prilagodi našim potrebam, a to ni bilo upoštevano.

Upam, da osebni interesi ne bodo prekinili naše tradicije in se drugo leto zopet dobimo na starem mestu.

Darko Zupančič

VAJA GODBENIKOV NA PROSTEM 6.9.2015 -

godbeniki se predstavijo

Kulturno-umetniško društvo Mestna godba Novo mesto spada med najstarejše godbe v Sloveniji. Letos obeležuje že 167. obletnico delovanja. Skoraj dve desetletji delujemo kot samostojno društvo.

Smo medgeneracijsko obarvani. Aktivnih članov nas je 45. V zadnjih nekaj letih smo se močno pomladili, imamo namreč 27 članov, mlajših od 22 let, med nami pa so tudi taki, ki so že vrsto let člani godbe, trije tudi starejši od 65 let.

Močno smo vpeti v kulturno podobo Novega mesta in okolice. Poleg vsaj dveh letnih koncertov, vas prvega maja tradicionalno že od šestih zjutraj budimo ob spodbudnih zvokih koračnic. Letno pripravimo preko 20 nastopov. Igramo tudi na žalnih komemoracijah, nastopamo na festivalih, otvoritvah in raznih dogodkih. Veseli smo tudi mednarodnega sodelovanja. Že dvakrat smo nastopili na festivalu uprizoritvenih umetnosti Bihaško poletje. Letos pa smo krepili glasbeno sodelovanje v pobratenem Prijedoru v Bosni in Hercegovini.

Omogočamo ukvarjanje, napredovanje in življenje z glasbo vsem generacijam. Najbolj navdušenim ponujamo priložnost za solistične nastope.

Koncert je Mestna godba pripravila in izvedla v sklopu petih promenadnih koncertov. Tako smo s tem programom nastopili na Prazniku družin na Otočcu, tradicionalni Noči na Krki, prireditvi Slovo poletju na jasi za Prepihom, mednarodnem festivalu v Prijedorju in na zadnje tudi na nastopu za KS Regrča vas.

V želji, da se čim bolj približamo poslušalcem smo pripravili pester in raznolik program. Od koračnic, filmske glasbe do zabavne glasbe. Kot solistka pa je nastopila naša pikolistka Veronika Hrovat.

V Mestni godbi smo veseli vaše podpore in vas vabimo, da nas podprete z obiskom tudi na naših naslednjih projektih.

IZLET V BELO KRAJINO

Na 9. tradicionalni izlet smo se krajanji Regrče vasi odpeljali v soboto 13. 6. 2015 ob 7.30 uri izpred ZŠAM Šmihel. Pot nas je vodila proti Metliki in nadaljevali smo v Rosalnice, kjer smo si ogledali znameniti romarski kompleks cerkva TRI FARE.

Čisto ob meji s sosedno Hrvaško v vasi Radovica smo se vrnili nazaj v preteklost in sedli v klopi Osnovne šole Brihtna glava.

Naslednji postanek je bil v vinski kleti Prus v Krmačini, kjer nam je gospodar Jože Prus, ki je večkratni slovenski vinar leta razkazal vinsko klet, povedal nekaj stvari o predelavi vina, pogostil pa nas je tudi z belokranjsko pogačo in poskusili smo 5 njegovih vrhunskih vin. Seveda smo vino lahko tudi kupili. Tudi slikali smo se pred vhodom v vinsko klet.

V Drašičih smo se ustavili v oljarni PEČARIČ in si ogledali njihovo proizvodnjo, pogostili so nas z belokranjsko pogačo in poskusili smo vse vrste olja, ki ga imajo. Tistega, ki nam je ustrezal pa smo lahko tudi kupili.

Odpeljali smo se na zadnje postajališče izletniško kmetijo SIMONIČ na pozno kosilo. Ob prihodu so nam ponudili pogačo in nas pospremili do sodov, kjer smo nazdravili z njihovim vinom. Seznanili so nas z njihovim življenjem, kako vse stvari sami pridelajo s pomočjo družinskih članov. Nato je sledilo obilno kosilo. Po končanem kosilu smo se



v večernih urah, polni novih vtisov in doživetij vrnili srečno domov in med potjo razmišljali kam se bomo podali na izlet v naslednjem letu. Še preden smo izstopili iz avtobusa je udeleženka izleta Ivanka Oven povabila vse navzoče, da pridejo k Domu Krajanov Regrča vas, kjer je imela v škatli še nekaj dobrot, ki so nam jih dali za na pot na kmetijo Simonič, da se še malo pogostimo doma. Tisti, ki se nam še ni dalo domov smo se povabilu odzvali, odšli k Domu Krajanov, kjer smo še pozno povečerjali, zapeli, nekateri pa so tudi zaplesali.

DRUŽINSKI DAN – IZLET MLADIH DRUŽIN V KS REGRČA VAS

Že nekaj časa se je med mladimi starši v KS Regrča vas porajala ideja o skupnem, družinskem izletu. 25. junija 2015 se nas je 12 družin z avtobusom odpeljalo proti Ranču Aladin na Gomilo pri Mirni.

Veselje otrok je bilo takoj vidno. Kdo bo s kom sedel, kje – spredaj ali zadaj,... »Mami, jaz bom sedel-a s prijateljem/prijateljico« se je slišalo iz otroških ust. Z zanimanjem so spremljali vožnjo. »Ali smo že prišli?« so bili radovedni.

Na Ranču Aladin nas je pričakal prijazen oskrbnik Damjan, ki je poskrbel tudi za naše lačne želodčke.

Ogledali smo si živali, ki jih sicer na domačih dvoriščih ne vidimo: dvogrbo sibirsko kamelo, kenguruja, ježevca, raku-na, jelena, koze, oslička in še mnoge druge. Najmlajši so se zabavali na igralih, ki jih na Ranču zagotovo ne manjka, starši pa smo v prijetni senčki klepetali o tem in onem. Dan smo zaključili z mislijo, da Družinski dan zagotovo še ponovimo.

Zapis: Andreja Perko



TELOVADIMO V DOMU

Ob tempu, ki nam ga narekuje današnjica, zmanjkuje časa za nas same. Včasih mogoče še prelistamo časopis, ob večerih zaspimo z dobro knjigo ali pa se sproščamo ob televiziji. Vse to in podobno počnemo sede. Trpi hrbtenica in kondicija je vedno slabša.

Zaradi vsega tega je naše razgibavanje v Domu krajanov pod vodstvom Mateje Šmajdek toliko bolj dobrodošlo. Nekaj krajanek nas je rednih obiskovalk torkovega enournega razgibavanja. Kvalitetne blazine so priskrbeli v krajevni skupnosti, me pa prinesemo le brisačo in dobro voljo. Vesele bi bile tudi moške družbe, pa se nam do sedaj ni pridružil še noben sokrajan.

DELO PGD ŠMIHEL 2015

Leto 2015 je skoraj že za nami in tudi naša 85 letna tradicija delovanja društva. Tudi v tem letu smo bili na področju gasilstva uspešni in delovni. Skrbeli smo za redno usposabljanje operativnih članov, mladine in otrok. V začetku leta smo prebelili notranjost gasilskega doma, uredili garaže in sanitarne prostore. Še vedno dobro sodelujemo s prostovoljnimi organizacijami in društvi, krajevnimi skupnostmi, župnijo Šmihel, OŠ Šmihel in OŠ Drsko, DSO Novo mesto, varstveno del centrom ter ŠC Novo mesto. V naši farni cerkvi v Šmihelu smo izvedli tradicionalno mašo v čast našega zavetnika Sv. Florijana, kjer se jo je udeležilo preko 110 gasilcev.



V letošnjem letu smo opravili 16 intervencij:

- 5x dimniški požar
- 1x požar kontejnerja
- 6x požar v naravi
- 3x požar v stanovanju
- 1x požar vrtno lope

V mesecu oktobru- mesecu požarne varnosti smo sodelovali z GRC Novo mesto in drugimi društvi na skupnih



gasilskih vajah Organizirali smo dan odprtih vrat s predstavitvijo gašenja, opreme in s strokovnim predavanjem o monoksidu.

Z ekipami pionirjev, mladincev, članov, veteranov in veterank smo se udeleževali gasilskih tekmovanj in dosegali lepe rezultate.

V letu 2016 imamo v planu nabaviti nekaj nove zaščitne opreme in najve-

čji zalogaj vseh nas posodobiti vozni park z zamenjavo novega gasilskega vozila GV-1. Šmihelski gasilci upamo, da bomo s skupnimi močmi in vašo podporo dosegli tudi ta cilj.

Ker pa je mesec december že tukaj, smo pripravili tudi koledarje s katerimi bomo kaj kmalu potrkali na vaša vrata.

Ob koncu leta se zahvaljujemo gasilcem in dobrim ljudem, ki so nam kakorkoli pomagali in nas spodbujali pri delu. Zahvaljujemo se tudi vsem krajanom, organizacijam, ustanovam, ki so s svojim donatorstvom, denarnimi prispevki in delom pomagali, da društvo še naprej deluje.

Ob koncu leta vam želimo šmihelski gasilci in gasilke zdravo, zadovoljno, uspešno in predvsem varno leto 2016!

Upravni odbor PGD Šmihel

PANORAMA KAVARNA DOŽIVETIJ TUDI V LETU 2016 VABI NA NEPOZABNA DOŽIVETJA!!

Panorama kavarna doživetij domuje v Domu krajanov v Regrči vasi. V Kavarni Panorama, poskušamo poskrbeti za čim več dogajanja v Domu krajanov. Organiziramo različne koncerte, delavnice, srečanja in športne turnirje. Največ pozornosti pa namenimo našim najmlajšim, za katere smo že drugo leto organizirali Doživljajske počitnice. Doživljajske počitnice potekajo v obliki tabora, v času šolskih poletnih počitnic. Skozi vse leto pa organiziramo

tudi rojstnodnevne zabave za otroke. Zabavo prilagodimo željam slavljenca. Naši animatorji pa poskrbijo za nepozabno zabavo in praznovanje.

V Kavarni Panorama smo uredili večnamenski prostor za izvajanje različnih delavnic in srečanj. Prostor je opremljen tudi, kot mini igralnica za otroke. Imamo blazine, na katerih se lahko otroci brezskrbno igrajo, veliko igrač in družabnih iger in materiala za ustvarjanje. Odprti smo vsak dan, od

osme do enajste ure.

Informacije o vseh aktivnostih, ki se odvijajo v Kavarni Panorama lahko dobite na naši facebook strani ali pa nas obiščete in se o vsem sami prepričate! Pristrčno vabljeni!

Vse te in še mnogo drugih trenutkov lahko doživite ali podoživite v Kavarni doživetij Panorama.

Panorama kavarna doživetij Vam v letu 2016 želi čim več sreče in zdravja, veselja in seveda nepozabnih doživetij!!!

S svojim fizioterapevtskim znanjem ter raznimi tehnikami razgibavanja in sproščanja voditeljica poskrbi, da se pravilno razgibamo in pretegnemo celo telo ter nekajkrat »pozdravimo sonce«, kar nam še dodatno požene kri po telesu in ogreje duha. Po končanih vajah se ob Matejinem sugestivnem in umirjenem govoru še sprostimo in tako razgibane in napolnjene z novo energijo zaključimo torkovo srečanje.

Ob posebnih priložnostih nadaljujemo s klepetom ob čaju v Panorama baru. Meni, ki sem novinka v Regrči vasi, to druženje veliko pomeni, saj v pogovoru spoznavam vaščanke, ki so tu od malih nog in znajo povedati o življenju v »vasi« nekoč in danes marsikaj zanimivega.

Tatjana



CESTE SO POSTALE PREOZKE

Spoštovani krajanji in krajanke.

V septembru 2015 smo županu MO Novo mesto posredovali gradivo, ki predstavlja naše videnje problematike razvoja Krajevne skupnosti glede na stanje obstoječe prometne infrastrukture.

Predstavljamo vam povzetek:

Splošno

Izdelali smo analizo stanja obstoječe prometne infrastrukture znotraj KS, pregled nepozidanih stavbnih zemljišč v ulici K Roku, za katere ni predvidena izdelava Občinskega podrobnega prostorskega načrta (OPPN), s čimer bi se zagotovila tudi potrebna komunalna opremljenost stavbnih zemljišč in preverili, ali veljavni planski akt OPN MONM dovoljuje zasipavanje naravnih vrtač, ki se je intenzivno vršilo v zadnjih mesecih.

Ugotovljeno je bilo, da se preobremenitev obstoječega cestnega omrežja znotraj KS pojavlja zaradi povečanega prometa na lokalni zbirni cesti Šmihel – Regrča vas – Gotna vas, ki predstavlja najkrajšo povezavo in najhitrejšo pot iz JV na JZ stran Novega mesta in obratno. Dodatno se je povečal tudi težak tovorni promet zaradi poselitve ulice K Roku oz. delu naselja Sv. Rok za potrebe novogradnje stanovaljskih hiš in intenzivnega zasipavanja naravnih vrtač na Sv. Roku.



slika 1: Prometno omrežje KS Regrča vas

Obstoječe stanje cest znotraj KS

Na osnovi pridobljenih podatkov je razbrati, da so bile lokalne zbirne ceste in javne poti znotraj KS izvedene pretežno leta 1998. Ceste so ozke, z nedeljenimi voznimi pasovi, neovirano srečevanje dveh osebnih vozil je možno le na delih lokalne zbirne ceste. Ceste so izvedene brez odvodnjavanja in brez pločnikov. Obstoječe ceste ne zagotavljajo varnega peš prometa in varne peš poti v Osnovno šolo Šmihel, kamor hodijo naši osnovnošolski otroci. Zaradi naknadnega polaganja posameznih infrastrukturnih vodov je asfalt rezan in preplastitve pa izvedene le na delih cestišča.

Zasipavanje vrtač na delu naselja Sv.

Rok oz. ulice K Roku

Za potrebe zasipavanja vrtač na Sv. Roku, se je od julija 2015 odvijal tovorni promet s prekucniki, katerih število je presegalo obseg normalne rabe na občinski cesti Regrča vas - K Roku – Ob Težki vodi. Čez naselje se je vozilo tudi po sto tovrnjakov na dan, ocenjujemo, da je v enem mesecu naše ozke ceste prepeljalo več kot 2000 tovrnjakov.

Poselitev ulice K Roku oz. dela naselja

Sv. Rok

Na območju dela naselja Sv. Rok je cca 25 do 30 nepozidanih stavbnih zemljišč. Tudi v bodoče bo, zaradi novogradnje stanovanjskih hiš na tem območju, dodatno povečan težak tovorni promet na naših cestah. Cesta, ki vodi do tega dela naselja je široka vsega 3,1m, tako da avtomobili pri srečevanju potrebnega izogibanja grobo posegajo izven cestišča, na privatna zemljišča. Pri novogradnji individualnih stanovanjskih hiš, se ni poskrbelo, da bi se zagotovili potrebni koridorji za zadostno širino ceste, oporni zidovi so se izvedli tik ob cesti, kar pomeni, da bo tudi v bodoče onemogočeno izboljšati prometno infrastrukturo tega območja.

Zaključek

Skladno s programom krajevne skupnosti Regrča vas za leto 2015, kjer je bilo naše izhodišče predvsem reševanje oziroma zagotovitev večje varnosti naših krajanov pri udeleževanju v prometu, ki je v zadnjem času postal pravzaprav tranzitni promet za pokrivanje ene od glavnih osi novomeške navezave vpadnic vzhod zahod želimo, da kljub dolgoročnemu programu umeščanja zbirne ceste v prostor KS Regrča vas obstoječe cestno omrežje moderniziramo, obnavljamo, saniramo in opremimo s potrebno infrastrukturo / oprema z javno razsvetljavo, pločnikom, preplastitev cestišča, postavitve ovir za umirjanje prometa/.

V naši KS se, kljub težkim gospodarskim razmeram, v zadnjem času veliko gradi in ta trend bo samo še v porastu. Za izboljšanje prometnih razmer ne moremo čakati na izgradnjo predvidene južne povezovalne ceste od križišča na Belokranjski cesti do

križišča s Šmihelsko (Ljubensko) cesto. Ukrepati bi bilo potrebno takoj in razmišljati o faznem reševanju izboljšanja varnosti v prometa, tako za vozila kot za pešce.

Zaradi velike prometne obremenitve bi bilo na lokalni zbirni cesti Šmihel – Regrča vas – Gotna vas potrebno poskrbeti za večjo varnost pešcev. Če ni razpoložljivega prostora za pločnik, naj se vsaj na cestišču označi koridor za pešca, saj cesta predstavlja šolsko pot. Potrebno je dodati tudi nove ovire za umirjanje prometa.

Glede problematike tovrnega prometa je bilo s strani naše KS predlagano, da se za razbremenitev tovrnega prometa za del naselja Sv. Rok, izvede gradbiščna cesta v koridorju južne povezovalne ceste oz. da se pristopi h gradnji vsaj dela južne povezovalne ceste, vsa zemljišča so v lasti MONM.

Glede zasipavanja vrtač je bil v imenu krajanov naše KS na Mestno občino Novo mesto, v mesecu avgustu poslan dopis, v katerem smo pristojne seznanili s problematiko povečanega tovrnega prometa. V nadaljevanju se je na usklajevanih sestankih dosegel sporazum z investitorji, da prispevajo k saniranju poškodb cestišča. V mesecu novembru so se po pregledu in oceni škode na cestišču že izvedle delne preplastitve cestišča.



slika 2: Koridor izgradnje dela južne povezovalne ceste

Glede zgoraj navedene problematike bomo pristojne na Mestni občini Novo mesto še naprej opozarjali v pričakovanju rešitev, da se obstoječa prometna problematika naše KS izboljša v dobro krajanov, vseh udeležencev v prometu in tudi bodočih sokrajanov, ki gradijo in bodo gradili v naši KS.

Za Svet KS, Klavdija Pečnik

KAKO NAPREJ?

Kot sem že omenil obstajajo v naravi Beta smrtni žarki, ki povzročajo razgradnjo materiala (luže, razjede v asfaltu, vrtače, podzemne jame, večina izvirov), negativno vplivajo na naše počutje in nam kvarijo zdravje. So zelo razširjeni in agresivni. Tudi če vrtačo zasipljemo ne prenehajo delovati.

V naravi še vedno obstajajo tudi zdravilni Alfa življenski žarki. Najdemo jih najpogosteje v gozdu (ležišča, mesta hranjenja divjih živali) toda vsak žarek obdaja 6 smrtnih žarkov, ki slabijo zdravilnega v sredini. S pomočjo napačnih oblik predmetov, tudi slabih dejanj uporabljenih na tej lokaciji se smrtni žarki ojačajo, izklopijo alfa žarek in na lokaciji nastane beta žarek različnih dimenzij. Nekateri dosegajo tudi premer več kot 100 metrov in se s tem prekrivajo v več plasteh.

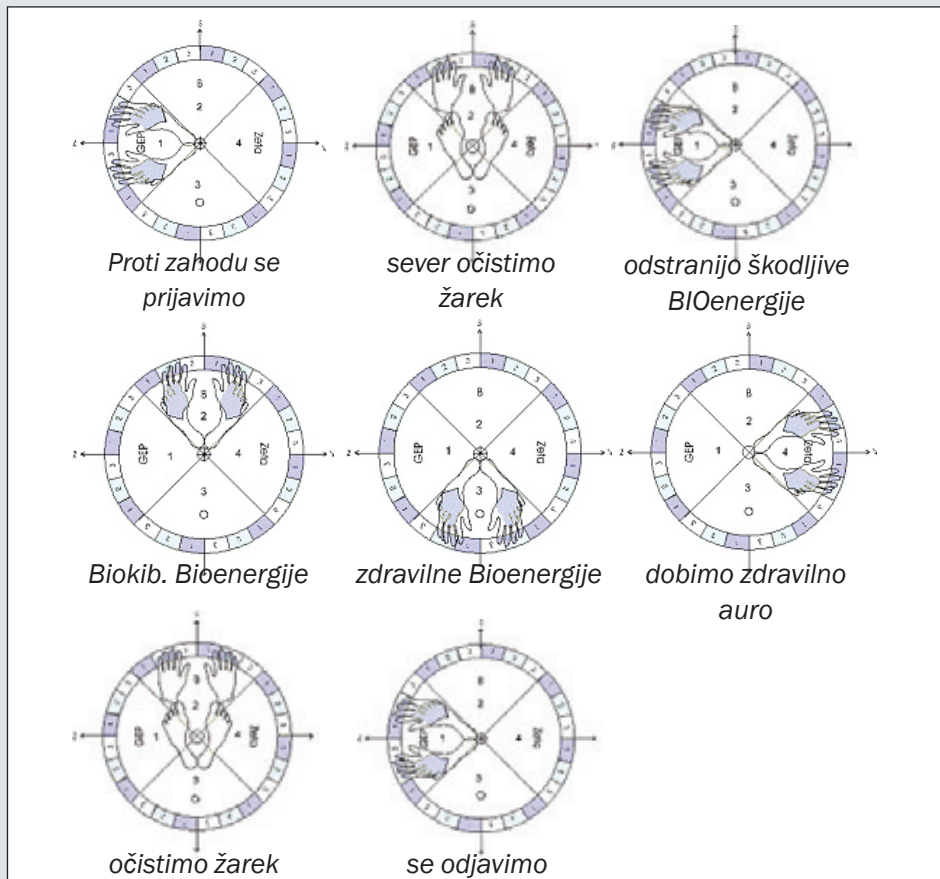
Vse to uspešno premagujemo z aktivacijo dinamičnega alfa žarka, ki ste ga že spoznali lani in s tem zagotovimo zdravilno hrano, pijačo, zdravila (namesto 100% škodljivo si naredimo min. 4% zdravilno), kar je ogromna razlika. Z njim odstranujemo škodljive bioenergije tudi iz telesa.

Obstaja tudi aktivacija zdravilnega življenskega žarka 13 dimenzije premera 84 cm ob postelji v spalnici, ki zagotavlja spanje na območju brez smrtnih žarkov. Poleg tega pa se med aktivacijo 6 smrtnih žarkov pretvori v zdravilne S-alfa žarke 33 dimenzije v katerih običajno spi oseba, ki ima ob postelji alfa žarek.

Zdravilni žarki so že od leta 2008 aktivirani točno na sredini pod vsemi zvoniki cerkva v Sloveniji in v okolico širijo zdravilne bioenergije-notranjost cerkva ni urejena. Za uporabo morate poznati smeri neba in center žarka.

Alfa žarke praktično uporabljate z uporabo določenih položajev rok in nog v samem žarku, ki je sestavljen iz 4 kvadrantov različnih energij in 6cm središča.

Ob prijavi štejemo do 4 v ostalih položajih 4-133 odvisno od časa in potrebah po reševanju problematike, pri odjavi do 13 oz. pred spanjem se prepustite v varstvo, ki traja do jutra. Takrat se ponovno prečistite in odja-



vite. Žarek lahko z zelo enostavnim postopkom uporabimo tudi za čiščenje hrane, pijače in ostalih potrebščin, vadbo v njem, meditacijo itd.

Merljivi učinki pravilne uporabe statičnega in dinamičnega alfa žarka so: telesna temperatura se zniže, krvni tlak se zniža, stopnja sladkorja v krvi se zniža. Upam da bomo to lahko kmalu preizkusili v naši KS. Med uporabo statičnega zdravilnega žarka se dogaja regeneracija- zdravljenje psihe in telesa

Na zemeljski površini se nahaja alfa mreža na kateri se nahajajo alfa žarki na razdalji 5m sever jug, 3,5m vzhod-zahod. Na presečišču diagonal je še en žarek in tako se mreža širi. Potencialne lokacije si lahko vsak sam izračuna –podatki so na spletu. Potencialne lokacije nam pomagajo pri saditvi dreves, gradnji objektov. Lokacije alfa žarkov naj nebi bile zasedene, ker pasivna prisotnost stalno troši žarek. Aktivna uporaba pa ga vzdržuje na visokem nivoju.

Zelo učinkoviti so zdravilni žarki združeni v zdravilne poligone vsaj- 33 žarkov. Kar pa je zaenkrat še drego. Na redno vzdrževanih urejenih lokacijah pridelujejo hrano, ki ima 100%

zdravilen učinek na najpomembnejše dele telesa –hipofiza, hipotalamus, ščitnica. V veliko primerih ta hrana z uporabo določenih Biokibernetskih metod postane BIOaktivna in s tem vrhunsko zdravilo.

Deževnica, snežnica postane bioaktivna že z uporabo dinamičnega žarka. To pomeni da aktivno deluje na določene dele telesa kot bi bilo živo, ker pridobi dva parametra, ki jih imajo drugače samo živa bitja.

Nekaj mojih prijateljev na urejenih zemljiščih že prideluje žita, zelenjavo, sadje, oljke in redijo zajce, perutnino, govedo, prašiče in smo vsi nad uporabo te hrane zelo navdušeni. Zdrava hrana bi morala služiti kot edino zdravilo.

Podrobnosti o novih odkritjih najdete na: <http://www.ati-e-import.si>

Opažanja in iskušnje uporabnikov nove Biotehnologije:

<http://www.drustvo-s33.org/>

Odločitev je vedno naša!

V letu 2016 vam želim vse lepo.

Darko Zupančič

POPOLDANSKI SPREHOD

V današnjem tempu življenja se vsi zavedamo, kako pomembni so trenutki, preživeti z družino, otroci. Pomembno je poskrbeti tudi za svoje zdravje, kar nas večina kar težko (nezdrava hitra hrana, premalo gibanja...). Da to združimo, je idealna igra z otroci v naravi. Igra je življenje in igra otrok nujno potrebuje za duševni in telesni razvoj. Prav tako z gibanjem otroci (malo manjši – malčki) ustrezno razvijajo svoje možgančke.

V KS Regrča vas je na voljo kar nekaj igral. Če boste sprehod začeli ob potoku Težka voda pod vijaduktom v Šmihelu, vas bo pešpot popeljala po lepo urejeni sprehajalni poti ob potoku. Tu tudi poleti ni prevroče. Pot vas bo po cca 15 min sprehoda pripeljala do prvega igrišča. Pot je primerna tudi za starše z vozički, le potiskati po pesku ga je malo težje. Tu se lahko otroci brezskrbno igrajo, le paziti je potrebno, da kakšen malček ne bi zašel preblizu potoka. Dostop je mogoč tudi iz glavne ceste Regrča vas – Jedinščica po klancu navzdol in čez mostiček. Pot od tu vas lahko naprej pelje po klancu navzgor do doma KS. Kot prvo naj omenim igrala pri domu. V poletnem času ponujajo odlično pribežališče pred soncem in vročino. Tu se najde prostor tudi za očije in mamice, ki lahko igrajo košarko ali z otroci brcajo žogo. V zimskem času se primeren prostor za otroško igro najde v ogrevanem zadnjem prostoru lokala Panorama. Od tu naprej se lahko vrnete po klancu navzdol in pri kapelici zavijete desno, kjer sprehod nadaljujete po makadamski cesti mimo Brajkoviča do kolesarskega centra Pri Štihu, kjer vam lahko prijazen lastnik Marč popravi kolo. Pri njem se zmeraj najde prijazna beseda in



kakšen bombon za malčka. Če nadaljujete pot v klanec navzgor do vrha Jedinščice, vas tam pričaka še eno igrišče, ki sicer že spada v sosednjo KS, pa nič zato. Če pa boste pot od doma KS naprej nadaljevali navzgor, lahko kratek del te poti nadaljujete po prijetni gozdni poti, ki vas bo peljala mimo ruševin cerkve Sv. Roka. Od vrha Regrče vasi se nato pot spušča. Pri spomeniku padlim borcem lahko iz glavne ceste skrenete desno in pot ubere po pešpoti mimo travnikov in njiv. Na glavno cesto se zopet priključite na križišču, kje lahko greste na vrh Košenice, kjer je še eno igrišče. Na njem so otroška igrala, igrišče za košarko ter travnato igrišče za nogomet. V kolikor pa vas pot ne vodi na Košenice, priporočam, da glavno cesto na istem križišču (nekoliko nižje) zapustite v smeri desno. Pot je res da nekoliko slabša (vodenje vozička je nekoliko težko, a mogoče), vendar vas bo peljala mimo posestva gospoda Hlače, kjer bodo otroci lahko videli konja, prašička, psa, pa tudi kakšen zajček in kokoš se najde.

Skratka. Le malo domišljije, časa in dobre volje, pa lahko otrokom brez skrbi pričarate krasne urice igre v naravi.



Božični pohod na Boričevo

z baklami in svetilkami
ki bo v soboto, 26. 12. 2015
s pričetkom ob 17. uri,
s startom pred Športnim centrom Košenice
(ob železniški progi).

Potek božičnega pohoda:

1. Sprejem na zbirnem mestu pred Športnim centrom Košenice.
2. Voden pohod v soju bakel in luči preko Škrjanč do Boričevega, pod vodstvom predsednika Planinskega društva KRKA Novo mesto, g. Antona Progarja.
3. Na Boričevem dobrodošlica pred kletjo gospodarja Krština in nato sprejem domačinov na dvorišču domačije Mervar s harmoniko, kuhanim vinom, ogledom jaslic in ognjemtom.
4. Povratek mimo urejenega in z lučkami osvetljenega studenca na Škrjančah, z zaključkom v Šmihelu okrog 21.00 ure.
5. Dolžina pohoda je skupaj približno 6km, nadmorska višina Košenice - 194m, Boričevo - 197m.

Obvezna je primerna obutev, toplo oblačilo in svetilka.

Krajevna skupnost Šmihel vabi na **BOŽIČNI** K O N C E R T Sodelujejo

Zbor Vokalne akademije Jurij Slatkonja,
solist baritonist: Tom Kobe
Mešani pevski zbor svetega Mihaela
Mladinski pevski zbor župnije NM - Šmihel
Otroški pevski zbor župnije NM - Šmihel
Konservatorij za glasbo Jurij Slatkonja

28.12.2015 po večerni maši ob 18.45

Župnija Novo mesto - Šmihel

