

Skozi stara mestna vrata v svet prihodnosti, znanja in igranja

Predavanje

Družinska e-pravila: varna in uravnotežena uporaba zaslonov in spleta



Otroci in mladostniki vedno pogosteje prehajajo med različnimi zasloni: televizorjem, igralnimi napravami, pametnimi telefoni, tabličnimi, prenosnimi in namiznimi računalniki. Hkrati pa vse redkeje med različnimi dolžnostmi in opravili: domača naloga, učenje, gospodinjska opravila, hobiji.

Starše osnovnošolcev (2. in 3. triade) ter srednješolcev vabimo na predavanje glede varne in uravnotežene uporabe zaslonov in spleta pri otrocih in mladostnikih, na katerem bomo skušali odgovoriti na vprašanja:

- Zakaj so zasloni in splet otrokom in mladostnikom tako privlačni?
- Kakšen je vpliv zaslonov in spletnih vsebin na otroke/mladostnike?
- Kaj je prekomerna uporaba zaslonov, digitalna zasvojenost in kako ju prepoznamo?
- Kako naj se starši na to odzovejo?
- Kakšni so škodljivi učinki prekomerne uporabe zaslonov?
- Katere osebnostne in druge značilnosti predstavljajo dejavnik tveganja za razvoj zasvojenosti s spletom?
- Katera tvegana vedenja in nevarnosti so povezane z uporabo zaslonov in spleta?
- Kaj nas varuje pred prekomerno uporabo zaslonov?
- Kakšni so primeri dobrih praks za vzpostavljanje reda in pravil v povezavi z zasloni?
- Kakšne so smernice o uporabi zaslonov pri otrocih in mladostnikih?
- Kako vzpostavljati in ohranjati e-pravila?

Predavanje bo izvedel **Tilen Hočevar**, univ. dipl. varstvoslovec in mag. soc. del., svetovalec in predavatelj iz centra pomoči pri prekomerni rabi interneta **LogOut**.

Četrtek, 8. december 2022, ob 17. uri

Knjižnica Mirana Jarca Novo mesto | Trdinova čitalnica